

Stundenplan ab September 2020

Mo

10:00-11:30
Suhara
Online-Unterricht

17:00-18:30
Suhara, Stufe: I, II
Präsenzunterricht*

20:00-21:30
Suhara, Stufe: I, II
Präsenzunterricht*

Di

16:20 Yoga 60+
mit Sandra
Präsenzunterricht*

18:15-19:45
Sandra
Präsenzunterricht*

20:00-21:30
Sandra
Präsenzunterricht*

Mi

19:00-20:30
Suhara Stufe: II und III
Präsenzunterricht*

Do

9-10:30
Suhara
Stufe: I, II
Präsenzunterricht*

17:30-19:15
Elke
Präsenzunterricht*

19:45-21:30
Elke
Präsenzunterricht*

Fr

10:00-11:30
Suhara
Online-Unterricht

17:00-18:30
Suhara Stufe: I, II
Präsenzunterricht*

Sa

Jeden letzten Sa. im Monat
11:00-13:00
Suhara, Therese
abwechselnd
Stufe: I, II
Präsenzunterricht*

Kontaktdaten:

Suhara Ben Rahal: Tel: 0170 - 842 31 94 | Mail: suhara@web.de

Therese Ighemine: Tel: 030 - 813 27 23

Sandra Hiort: Tel: 030 - 805 889 45 | Mail: suhiort@t-online.de

Elke Achilles: Tel: 030 - 313 74 80 | elk.achilles@web.de

* Für den **Präsenzunterricht** ist die Anmeldung unbedingt erforderlich!