

Stundenplan 2025

Mo

10:00–11:30
Suhara
Präsenzunterricht

17:00–18:30
Suhara
Präsenzunterricht*

19:30–21:00
Suhara
Präsenzunterricht

Di

17:10 Yoga 60+
mit Sandra
Präsenzunterricht*

18:45–20:15
Sandra
Präsenzunterricht*

Mi

17:00–18:30
Suhara pausiert
Präsenzunterricht*

19:00–20:30
Suhara
Präsenz - und
Onlineunterricht*

Do

9–10:30
Suhara
Präsenzunterricht

18:10–19:40
Sandra
Präsenzunterricht*

19:50–21:20
Sandra
Präsenzunterricht*

Fr

10:00–11:30
Suhara
Präsenzunterricht

Sa

11:00–13:00
Suhara (nur nach Absprache!)

Kontaktdaten:

Suhara Ben Rahal: Tel: 0170 – 842 31 94 | Mail: suhara@web.de

Therese Ighemine: Tel: 030 – 813 27 23

Sandra Hiort: Tel: 030 – 805 889 45 | Mail: suhiort@t-online.de

* Für den **Präsenzunterricht** ist die Anmeldung unbedingt erforderlich!