

# Stundenplan 2017

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
	10:00-11:30 Suhara Stufe: I, II		11:00-12:30 Suhara Stufe: I, II	10:00-11:30 Suhara Stufe: I, II	Jeden letzten Sa. im Monat 11:00-13:00 Suhara, Therese abwechselnd Stufe: I, II
17:00-18:30 Suhara Stufe: I, II	16:20 Yoga 60+ mit Sandra	16:45-18:30 Elke	17:30-19:15 Elke	17:00-18:30 Suhara Stufe: I, II	
	18:15-19:45 Sandra	19:00-20:30 Suhara Stufe: III	19:45-21:30 Elke		
20:00-21:30 Suhara Stufe: I, II	20:00-21:30 Sandra				

## Kontaktdaten:

Suhara Ben Rahal: Tel: 0170 - 842 31 94 | Mail: suhara@web.de  
Therese Ighemine: Tel: 030 - 813 27 23

Sandra Hioa: Tel: 030 - 805 889 45 | Mail: suhiort@t-online.de  
Elke Achilles: Tel: 030 - 313 74 80 | elk.achilles@web.de  
Conny: Anmeldung mobil: 0151-64701664.

## Wichtig::

Die Teilnahme am Unterricht bei Elke und Sandra ist nur nach persönlicher Absprache möglich.

Samstagskurse: Bitte voranmelden!